



Laufkalender 2017

11. März	Altenahr / Ahrweiler	Ahruferlauf	15 km
26. März	Ahrweiler	Ahrkreisstaffel	Staffel-Marathon
02. April	Bonn	Halb-/Marathon	21,1 / 42,195 km
1. Mai	Mendig	Lohner's Vulkan-Marathon	10 km
13. Mai	Hönningen	Ahrtal-Team-Cup (1. Lauf)	10 km
25. Mai	Westum	Ahrtal-Team-Cup (2. Lauf)	10 km
3. Juni	Jammelshofen	Ahrtal-Team-Cup (3. Lauf)	10 km
11. Juni	Dernau	Ahrtal-Team-Cup (4. Lauf)	10 km
14. Juni	Bonn	Bonner Nachtlauf	10 km
17. Juni	Bad Neuenahr	Ahrathon	21,1 km
19. Juli	Ochtendung	Nettetal-Volkslauf	10 km
26. August	Altenahr	Panoramalauf	16 km
3. September	Koblenz	Halb-/Marathon	21,1 / 42,195 km
16. September	Laacher See	Rund um den laacher See	10 km
1. Oktober	Köln	Halb-/Marathon	21,1 / 42,195 km
22. Oktober	Bonn	Drei-Brücken-Lauf	10 / 15 km
28. Oktober	Altendorf	Obstmeilenlauf	9,6 / 16,1 km
18. November	Porz	Herbstlauf	10 km
31. Dezember	Wehr und Bonn	Silvesterläufe	10 km